



// Questões para estudo

11 // INTRODUÇÃO À MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIA E AVALIAÇÃO CRÍTICA DA LITERATURA

1. Com relação à *Medicina Baseada em Evidência* (MBE), marque a opção correta:

- A) A MBE representa um conceito antigo, tendo surgido em 1942, durante a 2ª Guerra Mundial, com o intuito de organizar as melhores evidências para aprimoramento do tratamento médico de soldados americanos feridos durante as batalhas.
- B) Pode ser definida como uso consciente, explícito e criterioso da melhor evidência disponível na literatura para se identificar que tratamentos e opções devem ser oferecidos e discutidos com os pacientes.
- C) Praticar MBE implica necessariamente em não se utilizar os conhecimentos relacionados com a experiência adquirida com o exercício da profissão médica, frequentemente expressos como *Medicina Baseada em Competência*.
- D) As evidências utilizadas na MBE são as mais variadas possíveis, incluindo tanto artigos publicados em revistas semanais ou em *sites* importantes da internet como pesquisas clínicas com metodologias adequadas.
- E) Estudos envolvendo a aplicabilidade de marcadores prognósticos não fazem parte das questões que são abordadas pela MBE, pelo fato de não focarem no diagnóstico ou tratamento das doenças.

2. De acordo com Rosenberg, praticar MBE implica em se executar os seguintes procedimentos na seguinte ordem:

- I - Implementar as melhores evidências na prática clínica.
- II - Realizar uma busca na literatura por artigos relevantes que possam responder a esse questionamento.



III - Fazer um questionamento clínico que seja bem formulado para esclarecimento de dúvidas relacionadas a uma doença ou condição do paciente.

IV - Fazer uma avaliação crítica sobre as evidências disponíveis de acordo com os artigos levantados.

- A) I, II, III, IV
- B) IV, I, II, III
- C) III, II, IV, I
- D) III, I, II, IV
- E) II, IV, III, I

3. Sobre as etapas envolvidas no exercício da *Medicina Baseada em Evidência* (MBE), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para cada afirmativa abaixo, marcando, em seguida, a opção com a sequência correta:

- () A estratégia **PICO** corresponde a um acrônimo formado, respectivamente, pelas palavras: **P**acientes, **I**ntervenção, **C**ustos e **O**utcomes.
 - () Por meio da estratégia **PICO**, é possível a formulação de questionamentos clínicos bem estruturados, o que corresponde numa das etapas mais importantes da MBE.
 - () Os questionamentos clínicos, uma vez formulados, podem ser direcionados para responder a diferentes aspectos clínicos, como tratamento, prevenção e diagnóstico de doenças.
 - () Para se responder a questionamentos clínicos, é necessário se recorrer a fontes de informação, que podem ser classificadas como primárias ou secundárias.
 - () Informações recuperadas de artigos científicos localizados a partir de bases de dados bibliográficas, como MEDLINE, são exemplos de fontes secundárias.
- A) F, V, V, V, F
 - B) V, F, V, F, F
 - C) F, F, F, V, V
 - D) F, V, V, V, F
 - E) F, V, V, F, F



4. A consulta de fontes de informação é essencial para o levantamento de evidências médicas já existentes.

Marque a alternativa incorreta:

- A) As fontes primárias são indicadas para o levantamento de informações necessárias para o planejamento de pesquisas clínicas.
- B) As fontes secundárias permitem economia de tempo, uma vez que já disponibilizam uma avaliação crítica da literatura a partir dos melhores artigos relacionados a determinada condição médica.
- C) As bases de dados bibliográficas, como o MEDLINE, LILACS, SciELO são consideradas fontes secundárias de informação.
- D) O UpToDate representa exemplo de fonte secundária de informação, oferecendo acesso a milhares de tópicos médicos, desenvolvidos a partir das melhores evidências atuais.
- E) Livros médicos, como *Harrison's Principles of Internal Medicine* e diretrizes clínicas, das mais variadas sociedades, seja nacionais ou internacionais, também constituem exemplos de fontes de informação a serem consultadas para levantamento das evidências existentes.

5. Sobre a avaliação crítica da literatura, marque a opção correta:

- A) A avaliação crítica da literatura envolve a utilização de perguntas-chaves que devem ser realizadas no momento de se ler qualquer artigo científico, para verificar se os resultados desse estudo são válidos ou não e se podem ser aplicados ou não na prática clínica.
- B) Proveniente do inglês *critical analysis*, consiste numa das etapas envolvidas da Medicina Baseada em Evidência.
- C) Representa um procedimento que requer, em média, duas horas para ser finalizado, mesmo no caso de pessoas experientes.
- D) Existem roteiros disponíveis na internet direcionados para se fazer a avaliação crítica, cujas perguntas variam de acordo com o tipo de estudo em análise.
- E) Todas as pesquisas publicadas, desde que possuam um delineamento adequado, possuem o mesmo grau de evidência científica, independente do tipo de estudo utilizado.





6. Com relação a procedimentos e termos utilizados durante a avaliação crítica de artigos científicos, marque a opção correta:

- A) A expressão placebo é utilizada para se referir a drogas que possuem uma ação biológica reduzida, porém de aspecto idêntico ao do medicamento que se deseja avaliar.
- B) A presença ou ausência de randomização não constitui um ponto importante a ser levantado durante o processo de avaliação da metodologia de estudos científicos.
- C) Os estudos abertos possuem maior rigor metodológico que os estudos duplo-cegos ou triplo-cegos.
- D) De acordo com a *análise intention-to-treat*, os dados referentes a todos os pacientes que foram randomizados, independente de terem ou não completado o estudo, serão analisados.
- E) Em estudos triplo-cegos, tanto os pesquisadores envolvidos como os pacientes e o patrocinador permanecem cegos durante a coleta de dados.

7. Com relação aos tipos de vieses em pesquisa clínica, marque a opção incorreta:

- A) Viés ou vieses correspondem a erros metodológicos que, quando presentes, podem comprometer a validade dos resultados de pesquisas clínicas.
- B) O viés de *performance* implica na tendência de se dar mais atenção e um melhor acompanhamento aos pacientes do grupo-intervenção.
- C) A análise *per-protocol* é útil na prevenção do viés de exclusão.
- D) O viés de aferição corresponde a diferenças sistemáticas na coleta de dados entre os grupos controle e intervenção do estudo.
- E) A utilização de randomização minimiza as chances de ocorrência do viés de *performance*.





8. Com relação aos parâmetros que são frequentemente utilizados para avaliação da eficácia de intervenções terapêuticas, correlacione as duas colunas, marcando, em seguida, a alternativa com a opção correta:

1º Coluna:

I - Risco absoluto

II - Redução do risco absoluto

III - NNT (*number needed to treat*)

IV - Risco relativo

V - Redução do risco relativo (RRR)

2º Coluna:

A - Chance de um evento acontecer, ou seja, a probabilidade de um dos desfechos analisados ocorrer.

B - Diferença aritmética entre o risco absoluto de um evento ocorrer entre os pacientes expostos a uma intervenção e os não expostos.

C - Representa o quanto o risco é reduzido no grupo exposto em relação ao grupo não exposto.

D - Pode ser definido como o número de pessoas que precisa receber determinada intervenção para se observar em uma delas o desfecho esperado.

E - Indica o risco de um desfecho acontecer no grupo exposto à intervenção em relação ao grupo não exposto.

- A) I – A; II – C; III – D; IV – E; V – C
- B) I – A; II – D; III – E; IV – C; V – B
- C) I – B; II – A; III – C; IV – D; V – E
- D) I – A; II – B; III – D; IV – E; V – C
- E) I – B; II – E; III – A; IV – D; V – C





9. Com relação aos conceitos básicos de estatística necessários para avaliação de artigos científicos, marque a opção correta:

- A) O intervalo de confiança mais utilizado é o de 80%.
- B) O nível descritivo, expresso comumente como p , indica o erro tipo I, que corresponde à possibilidade de não se reconhecer uma diferença que realmente, existe entre os grupos do estudo analisado.
- C) O poder do estudo é calculado pela fórmula $1 - (\text{erro tipo II})$, ou, $1 - \beta$.
- D) Quanto mais estreito for o intervalo de confiança, menos certeza se tem de que a amostra utilizada foi representativa da população-alvo analisada.
- E) O valor de p mais utilizado é o de 10%, indicando que há uma chance em 10 de que os resultados obtidos não sejam válidos.

10. Com relação aos tipos de estudos clínicos, é falso afirmar:

- A) Os estudos de coorte podem ser prospectivos ou retrospectivos, mas sempre partem da exposição e verificam a ocorrência ou não do desfecho em avaliação.
- B) Os estudos caso-controle exigem amostras relativamente pequenas e são de curta duração, sendo indicados, por exemplo, para estudo de doenças raras.
- C) Os estudos transversais são apropriados para se descrever a prevalência de doenças em populações específicas.
- D) Os ensaios clínicos, geralmente, consistem em estudos controlados randomizados.
- E) Os estudos de coorte e caso-controle possibilitam análises de estimativas de risco, permitindo, respectivamente, o cálculo da razão de chances (*odds ratio*) e do risco relativo.

11. Sobre os estudos controlados randomizados, marque a alternativa correta:

- A) Podem ser prospectivos ou retrospectivos, dependendo do desfecho a ser avaliado.
- B) Constituem o melhor tipo de estudo para se avaliar a eficácia de determinada intervenção ou tratamento médico.





- C) São totalmente viáveis, mesmo quando o cálculo da amostra revelar um número consideravelmente alto, pois permitem a realização de *cross-over* entre os grupos, o que permite reduzir a amostra necessária para $\frac{1}{4}$ do calculado previamente.
- D) Não se associam a questões éticas, o que é considerado uma grande vantagem, uma vez que os pacientes não podem se recusar a participar do estudo por receio de serem alocados no grupo placebo.
- E) Devem ser planejados, mesmo quando a eficácia de uma intervenção já foi claramente demonstrada, pois auxiliam na realização de meta-análises posteriormente.

12. Sobre as vantagens e desvantagens da *Medicina Baseada em Evidências* (MBE), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para cada afirmativa, marcando, em seguida, a opção com a sequência correta:

- () A MBE, quando utilizada, pode aumentar a confiança em se prescrever ou optar por determinado tratamento.
- () Proporciona um uso mais racional dos recursos médicos.
- () A ausência de evidência de eficácia de determinado tratamento implica necessariamente que o mesmo nunca seja utilizado, pelo fato de não acarretar benefícios satisfatórios aos pacientes.
- () Pode resultar em maior tecnofobia tanto de internos, como de residentes e especialistas, pois é praticada, mais frequentemente, com o auxílio de livros e revistas científicas.
- () Auxilia no entendimento dos diversos tipos de estudos clínicos, permitindo uma avaliação mais crítica da literatura.

- A) F, V, V, V, F
- B) V, V, F, F, V
- C) V, V, V, F, V
- D) F, V, F, V, F
- E) V, F, V, F, F



13. Sobre os conceitos relacionados à revisão sistemática e metanálise, marque a opção incorreta abaixo:

- A) Revisão sistemática pode ser definida como uma revisão estruturada da literatura para se responder a uma pergunta específica na área de saúde.
- B) Os maiores graus de evidência científica são provenientes de revisões sistemática e meta-análises de estudos controlados randomizados.
- C) A metanálise consiste numa ferramenta estatística que combina os resultados dos estudos incluídos na revisão sistemática, o que permite aumentar a amostra, levando a um maior grau de certeza estatística se determinada intervenção, por exemplo, é ou não válida.
- D) Para qualquer revisão sistemática, sempre é possível se realizar uma meta-análise.
- E) Historicamente, o termo “meta-analysis” foi incorporado aos descritores de saúde em 1992, facilitando a sua identificação no MEDLINE e no LILACS.

14. A interpretação correta de gráficos de revisões sistemáticas é importante nos dias de hoje, por serem bastante utilizadas como ferramentas para verificar a eficácia de intervenções terapêuticas. Escolha a opção correta:

- A) As linhas horizontais indicam o *odds ratio* de cada estudo incluído na revisão sistemática.
- B) O tamanho dos quadrados, presente em cada uma das linhas horizontais, indica o peso relativo de cada estudo no resultado final da revisão sistemática, tendo os grandes estudos (os com maior número de pacientes e eventos) maior peso.
- C) Nas situações em que as linhas horizontais tocam ou cruzam a linha central vertical (passam pelo “1”), pode-se afirmar que foram observadas diferenças estatisticamente significantes entre os grupos com relação ao desfecho analisado.
- D) O diamante, uma das principais características desse tipo de gráfico, representa o intervalo de confiança final após a combinação de todos os estudos utilizados.
- E) O peso da contribuição de cada estudo para o resultado final da meta-análise é influenciado de modo importante pela qualidade metodológica dos mesmos.



15. Sobre a Colaboração Cochrane e suas publicações, marque a opção correta:

- A) Trata-se de uma organização independente e com fins lucrativos que tem por objetivo comercializar revisões sistemáticas e meta-análises.
- B) Sua principal publicação é conhecida como “Cochrane Library”, que consiste numa coleção de bases de dados, atualizada bimestralmente, que pode ser acessada apenas *on-line*, no seguinte endereço: <http://www.thecochranelibrary.com/>.
- C) É composta por uma rede restrita de funcionários contratados, provenientes principalmente da área de administração e informática, que constantemente se reúnem para elaborar e atualizar revisões sistemáticas sobre tópicos específicos na área de saúde.
- D) “Cochrane Database of Systematic Reviews” e “NHS Economic Evaluation Database” representam bases de dados, que se encontram incluídas na *Cochrane Library*.
- E) “Database of Abstracts of Reviews of Effects”, também conhecida como “DARE”, consiste em resumos de revisões sistemáticas de qualidade, elaboradas pela Colaboração Cochrane, destinadas especificamente à avaliação da eficácia de novos tratamentos na área da saúde.

16. Pelo Portal Cochrane na BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), este último vinculado à BIREME, os usuários têm acesso a coleções de revisões sistemáticas gratuitamente. Marque a seguir a opção correta:

- A) O acesso gratuito é liberado apenas a usuários e instituições de alguns países da América do Sul, como Brasil, Chile e Venezuela, por serem os únicos responsáveis pelo custeio das despesas relacionadas à manutenção do Portal.
- B) Além das revisões sistemáticas elaboradas pelo Centro Cochrane do Brasil, o usuário também tem acesso gratuito às revisões sistemáticas de outras bases de dados como da Cochrane Library e da Biblioteca Cochrane Plus.
- C) O conteúdo deste Portal encontra-se disponível apenas em inglês, por ser considerada a língua universal.





10 // QUESTÕES PARA ESTUDO

- D) Todas as revisões sistemáticas acessadas a partir do Portal Cochrane na BVS encontram-se disponíveis em formato PDF para *download*.
- E) No primeiro acesso ao Portal Cochrane na BVS, é necessário a realização de um cadastro e da concordância com um termo de compromisso, em que o usuário, de fato, atesta que reside em um dos países que oferecem acesso gratuito ao mesmo.

RESPOSTAS

1. B; 2. C; 3. D; 4. C; 5. A; 6. D; 7. C; 8. D; 9. C; 10. E; 11. B; 12. B; 13. D; 14. B; 15. D; 16. B.

