



## // Questões para estudo

### 11 // INTRODUÇÃO À MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIA E AVALIAÇÃO CRÍTICA DA LITERATURA

**1. Com relação à *Medicina Baseada em Evidência (MBE)*, marque a opção correta:**

- A) A MBE representa um conceito antigo, tendo surgido em 1942, durante a 2<sup>a</sup> Guerra Mundial, com o intuito de organizar as melhores evidências para aprimoramento do tratamento médico de soldados americanos feridos durante as batalhas.
- B) Pode ser definida como uso consciente, explícito e criterioso da melhor evidência disponível na literatura para se identificar que tratamentos e opções devem ser oferecidos e discutidos com os pacientes.
- C) Praticar MBE implica necessariamente em não se utilizar os conhecimentos relacionados com a experiência adquirida com o exercício da profissão médica, frequentemente expressos como *Medicina Baseada em Competência*.
- D) As evidências utilizadas na MBE são as mais variadas possíveis, incluindo tanto artigos publicados em revistas semanais ou em sites importantes da internet como pesquisas clínicas com metodologias adequadas.
- E) Estudos envolvendo a aplicabilidade de marcadores prognósticos não fazem parte das questões que são abordadas pela MBE, pelo fato de não focarem no diagnóstico ou tratamento das doenças.

**2. De acordo com Rosenberg, praticar MBE implica em se executar os seguintes procedimentos na seguinte ordem:**

- I - Implementar as melhores evidências na prática clínica.
- II - Realizar uma busca na literatura por artigos relevantes que possam responder a esse questionamento.



2 // QUESTÕES PARA ESTUDO

III - Fazer um questionamento clínico que seja bem formulado para esclarecimento de dúvidas relacionadas a uma doença ou condição do paciente.

IV - Fazer uma avaliação crítica sobre as evidências disponíveis de acordo com os artigos levantados.

- A) I, II, III, IV
- B) IV, I, II, III
- C) III, II, IV, I
- D) III, I, II, IV
- E) II, IV, III, I

**3. Sobre as etapas envolvidas no exercício da Medicina Baseada em Evidência (MBE), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para cada afirmativa abaixo, marcando, em seguida, a opção com a sequência correta:**

- ( ) A estratégia **PICO** corresponde a um acrônimo formado, respectivamente, pelas palavras: **Pacientes, Intervenção, Custos e Outcomes**.
- ( ) Por meio da estratégia **PICO**, é possível a formulação de questionamentos clínicos bem estruturados, o que corresponde numa das etapas mais importantes da MBE.
- ( ) Os questionamentos clínicos, uma vez formulados, podem ser direcionados para responder a diferentes aspectos clínicos, como tratamento, prevenção e diagnóstico de doenças.
- ( ) Para se responder a questionamentos clínicos, é necessário se recorrer a fontes de informação, que podem ser classificadas como primárias ou secundárias.
- ( ) Informações recuperadas de artigos científicos localizados a partir de bases de dados bibliográficas, como MEDLINE, são exemplos de fontes secundárias.

- A) F, V, V, V, F
- B) V, F, V, F, F
- C) F, F, F, V, V
- D) F, V, V, V, F
- E) F, V, V, F, F



**4. A consulta de fontes de informação é essencial para o levantamento de evidências médicas já existentes.**

**Marque a alternativa incorreta:**

- A) As fontes primárias são indicadas para o levantamento de informações necessárias para o planejamento de pesquisas clínicas.
- B) As fontes secundárias permitem economia de tempo, uma vez que já disponibilizam uma avaliação crítica da literatura a partir dos melhores artigos relacionados a determinado condição médica.
- C) As bases de dados bibliográficas, como o MEDLINE, LILACS, SciELO são consideradas fontes secundárias de informação.
- D) O UpToDate representa exemplo de fonte secundária de informação, oferecendo acesso a milhares de tópicos médicos, desenvolvidos a partir das melhores evidências atuais.
- E) Livros médicos, como *Harrison's Principles of Internal Medicine* e diretrizes clínicas, das mais variadas sociedades, seja nacionais ou internacionais, também constituem exemplos de fontes de informação a serem consultadas para levantamento das evidências existentes.

**5. Sobre a avaliação crítica da literatura, marque a opção correta:**

- A) A avaliação crítica da literatura envolve a utilização de perguntas-chaves que devem ser realizadas no momento de se ler qualquer artigo científico, para verificar se os resultados desse estudo são válidos ou não e se podem ser aplicados ou não na prática clínica.
- B) Proveniente do inglês *critical analysis*, consiste numa das etapas envolvidas da Medicina Baseada em Evidência.
- C) Representa um procedimento que requer, em média, duas horas para ser finalizado, mesmo no caso de pessoas experientes.
- D) Existem roteiros disponíveis na internet direcionados para se fazer a avaliação crítica, cujas perguntas variam de acordo com o tipo de estudo em análise.
- E) Todas as pesquisas publicadas, desde que possuam um delineamento adequado, possuem o mesmo grau de evidência científica, independente do tipo de estudo utilizado.



4 // QUESTÕES PARA ESTUDO

**6. Com relação a procedimentos e termos utilizados durante a avaliação crítica de artigos científicos, marque a opção correta:**

- A) A expressão placebo é utilizada para se referir a drogas que possuem uma ação biológica reduzida, porém de aspecto idêntico ao do medicamento que se deseja avaliar.
- B) A presença ou ausência de randomização não constitui um ponto importante a ser levantado durante o processo de avaliação da metodologia de estudos científicos.
- C) Os estudos abertos possuem maior rigor metodológico que os estudos duplo-cegos ou triplo-cegos.
- D) De acordo com a *análise intention-to-treat*, os dados referentes a todos os pacientes que foram randomizados, independente de terem ou não completado o estudo, serão analisados.
- E) Em estudos triplo-cegos, tanto os pesquisadores envolvidos como os pacientes e o patrocinador permanecem cegos durante a coleta de dados.

**7. Com relação aos tipos de vieses em pesquisa clínicas, marque a opção incorreta:**

- A) Viés ou vieses correspondem a erros metodológicos que, quando presentes, podem comprometer a validade dos resultados de pesquisas clínicas.
- B) O viés de *performance* implica na tendência de se dar mais atenção e um melhor acompanhamento aos pacientes do grupo-intervenção.
- C) A análise *per-protocol* é útil na prevenção do viés de exclusão.
- D) O viés de aferição corresponde a diferenças sistemáticas na coleta de dados entre os grupos controle e intervenção do estudo.
- E) A utilização de randomização minimiza as chances de ocorrência do viés de *performance*.



**8. Com relação aos parâmetros que são frequentemente utilizados para avaliação da eficácia de intervenções terapêuticas, correlacione as duas coluna, marcando, em seguida, a alternativa com a opção correta:**

**1º Coluna:**

- I - Risco absoluto
- II - Redução do risco absoluto
- III - NNT (*number needed to treat*)
- IV - Risco relativo
- V - Redução do risco relativo (RRR)

**2º Coluna:**

- A - Chance de um evento acontecer, ou seja, a probabilidade de um dos desfechos analisados ocorrer.
- B - Diferença aritmética entre o risco absoluto de um evento ocorrer entre os pacientes expostos a uma intervenção e os não expostos.
- C - Representa o quanto o risco é reduzido no grupo exposto em relação ao grupo não exposto.
- D - Pode ser definido como o número de pessoas que precisa receber determinada intervenção para se observar em uma delas o desfecho esperado.
- E - Indica o risco de um desfecho acontecer no grupo exposto à intervenção em relação ao grupo não exposto.

- A) I – A; II – C; III – D; IV – E; V – C
- B) I – A; II – D; III – E; IV – C; V – B
- C) I – B; II – A; III – C; IV – D; V – E
- D) I – A; II – B; III – D; IV – E ; V - C
- E) I – B; II – E; III – A; IV – D; V – C



6 // QUESTÕES PARA ESTUDO

**9. Com relação aos conceitos básicos de estatística necessários para avaliação de artigos científicos, marque a opção correta:**

- A) O intervalo de confiança mais utilizado é o de 80%.
- B) O nível descritivo, expresso comumente como  $p$ , indica o erro tipo I, que corresponde à possibilidade de não se reconhecer uma diferença que realmente, existe entre os grupos do estudo analisado.
- C) O poder do estudo é calculado pela fórmula  $1 - (\text{erro tipo II})$ , ou,  $1 - \beta$ .
- D) Quanto mais estreito for o intervalo de confiança, menos certeza se tem de que a amostra utilizada foi representativa da população-alvo analisada.
- E) O valor de  $p$  mais utilizado é o de 10%, indicando que há uma chance em 10 de que os resultados obtidos não sejam válidos.

**10. Com relação aos tipos de estudos clínicos, é falso afirmar:**

- A) Os estudos de coorte podem ser prospectivos ou retrospectivos, mas sempre partem da exposição e verificam a ocorrência ou não do desfecho em avaliação.
- B) Os estudos caso-controle exigem amostras relativamente pequenas e são de curta duração, sendo indicados, por exemplo, para estudo de doenças raras.
- C) Os estudos transversais são apropriados para se descrever a prevalência de doenças em populações específicas.
- D) Os ensaios clínicos, geralmente, consistem em estudos controlados randomizados.
- E) Os estudos de coorte e caso-controle possibilitam análises de estimativas de risco, permitindo, respectivamente, o cálculo da razão de chances (*odds ratio*) e do risco relativo.

**11. Sobre os estudos controlados randomizados, marque a alternativa correta:**

- A) Podem ser prospectivos ou retrospectivos, dependendo do desfecho a ser avaliado.
- B) Constituem o melhor tipo de estudo para se avaliar a eficácia de determinada intervenção ou tratamento médico.



- C) São totalmente viáveis, mesmo quando o cálculo da amostra revelar um número consideravelmente alto, pois permitem a realização de *cross-over* entre os grupos, o que permite reduzir a amostra necessária para  $\frac{1}{4}$  do calculado previamente.
- D) Não se associam a questões éticas, o que é considerado uma grande vantagem, uma vez que os pacientes não podem se recusar a participar do estudo por receio de serem alocados no grupo placebo.
- E) Devem ser planejados, mesmo quando a eficácia de uma intervenção já foi claramente demonstrada, pois auxiliam na realização de meta-análises posteriormente.

**12. Sobre as vantagens e desvantagens da Medicina**

**Baseada em Evidências (MBE), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para cada afirmativa, marcando, em seguida, a opção com a sequência correta:**

- ( ) A MBE, quando utilizada, pode aumentar a confiança em se prescrever ou optar por determinado tratamento.
- ( ) Proporciona um uso mais racional dos recursos médicos.
- ( ) A ausência de evidência de eficácia de determinado tratamento implica necessariamente que o mesmo nunca seja utilizado, pelo fato de não acarretar benefícios satisfatórios aos pacientes.
- ( ) Pode resultar em maior tecnofobia tanto de internos, como de residentes e especialistas, pois é praticada, mais frequentemente, com o auxílio de livros e revistas científicas.
- ( ) Auxilia no entendimento dos diversos tipos de estudos clínicos, permitindo uma avaliação mais crítica da literatura.
- A) F, V, V, V, F
- B) V, V, F, F, V
- C) V, V, V, F, V
- D) F, V, F, V, F
- E) V, F, V, F, F



8 // QUESTÕES PARA ESTUDO

**13. Sobre os conceitos relacionados à revisão sistemática e metanálise, marque a opção incorreta abaixo:**

- A) Revisão sistemática pode ser definida como uma revisão estruturada da literatura para se responder a uma pergunta específica na área de saúde.
- B) Os maiores graus de evidência científica são provenientes de revisões sistemática e meta-análises de estudos controlados randomizados.
- C) A metanálise consiste numa ferramenta estatística que combina os resultados dos estudos incluídos na revisão sistemática, o que permite aumentar a amostra, levando a um maior grau de certeza estatística se determinada intervenção, por exemplo, é ou não válida.
- D) Para qualquer revisão sistemática, sempre é possível se realizar uma meta-análise.
- E) Historicamente, o termo “meta-analysis” foi incorporado aos descritores de saúde em 1992, facilitando a sua identificação no MEDLINE e no LILACS.

**14. A interpretação correta de gráficos de revisões sistemáticas é importante nos dias de hoje, por serem bastante utilizadas como ferramentas para verificar a eficácia de intervenções terapêuticas. Escolha a opção correta:**

- A) As linhas horizontais indicam o *odds ratio* de cada estudo incluído na revisão sistemática.
- B) O tamanho dos quadrados, presente em cada uma das linhas horizontais, indica o peso relativo de cada estudo no resultado final da revisão sistemática, tendo os grandes estudos (os com maior número de pacientes e eventos) maior peso.
- C) Nas situações em que as linhas horizontais tocam ou cruzam a linha central vertical (passam pelo “1”), pode-se afirmar que foram observadas diferenças estatisticamente significantes entre os grupos com relação ao desfecho analisado.
- D) O diamante, uma das principais características desse tipo de gráfico, representa o intervalo de confiança final após a combinação de todos os estudos utilizados.
- E) O peso da contribuição de cada estudo para o resultado final da meta-análise é influenciado de modo importante pela qualidade metodológica dos mesmos.



**15. Sobre a Colaboração Cochrane e suas publicações, marque a opção correta:**

- A) Trata-se de uma organização independente e com fins lucrativos que tem por objetivo comercializar revisões sistemáticas e meta-análises.
- B) Sua principal publicação é conhecida como "*Cochrane Library*", que consiste numa coleção de bases de dados, atualizada bimestralmente, que pode ser acessada apenas *on-line*, no seguinte endereço: <http://www.thecochranelibrary.com/>.
- C) É composta por uma rede restrita de funcionários contratados, provenientes principalmente da área de administração e informática, que constantemente se reúnem para elaborar e atualizar revisões sistemáticas sobre tópicos específicos na área de saúde.
- D) "*Cochrane Database of Systematic Reviews*" e "*NHS Economic Evaluation Database*" representam bases de dados, que se encontram incluídas na *Cochrane Library*.
- E) "*Database of Abstracts of Reviews of Effects*", também conhecida como "*DARE*", consiste em resumos de revisões sistemáticas de qualidade, elaboradas pela Colaboração Cochrane, destinadas especificamente à avaliação da eficácia de novos tratamentos na área da saúde.

**16. Pelo Portal Cochrane na BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), este último vinculado à BIREME, os usuários têm acesso a coleções de revisões sistemáticas gratuitamente. Marque a seguir a opção correta:**

- A) O acesso gratuito é liberado apenas a usuários e instituições de alguns países da América do Sul, como Brasil, Chile e Venezuela, por serem os únicos responsáveis pelo custeio das despesas relacionadas à manutenção do Portal.
- B) Além das revisões sistemáticas elaboradas pelo Centro Cochrane do Brasil, o usuário também tem acesso gratuito às revisões sistemáticas de outras bases de dados como da *Cochrane Library* e da *Biblioteca Cochrane Plus*.
- C) O conteúdo deste Portal encontra-se disponível apenas em inglês, por ser considerada a língua universal.



**10 // QUESTÕES PARA ESTUDO**

- D) Todas as revisões sistemáticas acessadas a partir do Portal Cochrane na BVS encontram-se disponíveis em formato PDF para download.
- E) No primeiro acesso ao Portal Cochrane na BVS, é necessário a realização de um cadastro e da concordância com um termo de compromisso, em que o usuário, de fato, atesta que reside em um dos países que oferecem acesso gratuito ao mesmo.

**RESPOSTAS**

**1. B; 2. C; 3. D; 4. C; 5. A; 6. D; 7. C; 8. D; 9. C; 10. E; 11. B;  
12. B; 13. D; 14. B; 15. D; 16. B.**